

每日記錄 / Daily Records / Registros Diarios

姓名/ Name/ Nombre:

日期/ Date/ Fecha (月-日-年/ mm-dd-yy)				日期 Date/ Fecha			
你的血糖水平 / BS Level / Nivel de Azucar				早餐 Breakfast Desayuno			
空腹/ Fasting/ Ayunas							
從吃早餐起計1小時 1 hour after start of breakfast 1 hora despues de empezar el desayuno				小吃 Snack Merienda			
從吃午餐起計1小時 1 hour after start of lunch 1 hora despues de empezar el almuerzo							
從吃晚餐起計1小時 1 hour after start of dinner 1 hora despues de empezar la cena				午餐 Lunch Almuerzo			
可選的/Optional/ Opcional <input type="checkbox"/> 2am <input type="checkbox"/> 3am							
胰島素 / Insulin Dosage / Dosis de Insulina							
早餐前半小時劑量 ½ hour before breakfast ½ hora antes del desayuno				小吃 Snack Merienda			
晚餐前半小時劑量 ½ hour before dinner ½ hora antes de la cena							
睡前劑量 At bedtime Hora de acostarse				晚餐 Dinner Cena			
運動 / Excercises / Ejercicio							
早餐後 / After breakfast/ Despues el desayuno							
午餐後 / After lunch/ Despues el almuerzo				小吃 Snack Merienda			
晚餐後 / After dinner/ Despues de la cena							

血糖正常範圍/ BS normal range/ BS rango normal: 空腹/ Fasting/ en ayunas: **70-90**, 開始用餐起計1小時/ 1hour after start of meal/ 1hora despues del inicio de la comida: **100-130**