MOVIMIENTOS DEL BEBÉ
Ésta es una prueba que usted puede ayudar a verificar la salud de su bebé.
La prueba consiste de contrar cuántas veces cada noche se mueve su bebé.

DIARIO PARA LOS MOVIMIENTOS DEL BEBÉ

INSTRUCCIONES

1. Cuente los movimientos del bebé **TODAS LAS NOCHES.**
2. Estos movimientos consisten en una patadita, un estirón, o sacudida. No cuente ni el hipo ni las palpitaciones leves.
3. Puede empezar a contar desde el momento que sienta que el bebé se comienza a mover en la noche.
   LO IMPORTANTE ES QUE CUENTE TODAS LAS NOCHES.
4. Cuente los movimientos del bebé cuando esté acostada, de preferencia del lado izquierdo.
5. Anote **la hora** en que sienta el primer movimiento del bebe.
6. Anot **la hora** en que sienta el décimo movimiento.
7. Los diez movimientos del bebé deben ocurrir en menos de una hora.
   Llame al doctor **de inmediato**
   a) Si en una hora su bebé no se mueve diez veces.
   b) Si su bebé tarda cada vez más para hacer sus diez movimientos.
   c) Si no siente que el bebé se mueve en todo el día.
   NO ESPERA HASTA MAÑANA

Fecha	Hora del primer movimiento	Hora del decimo movimiento	Tiempo Total
EJEMPLO 2/1/02	6:50 P.M.	7:28 P.M.	38 minutos

Registre en el registro de la propiedad literaria © 2022 por Focus Information Technology, Inc. reservaron bien.