



SAN GABRIEL VALLEY PERINATAL MEDICAL GROUP, INC

Hemos evaluado su condición en nuestro Centro Perinatal. El riesgo de ciertas complicaciones (enumeradas a continuación) tal vez sea mayor en su embarazo.

I. Parto Pretérmino (es decir, cuando el parto comienza antes de las 37 semanas)

El parto pretérmino tal vez incluya algunos de los siguientes síntomas, o todos ellos:

- ❖ Contracciones frecuentes o normales (apretamiento de la matriz), seis o más veces por hora.
- ❖ Calambres o retorcijones abdominales que semejan la menstruación.
- ❖ Dolor en la parte inferior de la espalda
- ❖ Presión en la pelvis
- ❖ Aumento o cambio en la excreción vaginal (aguado, mucoso, o ensangrentado)
- ❖ Goteo o escape de líquido claro o hemorragia de la vagina

Comuníquese con su doctor si usted nota cualquiera de los síntomas descritos anteriormente.

II. Preeclampsia (hipertensión durante la segunda mitad del embarazo y que puede afectar todos los órganos).

Síntomas de preeclampsia que necesitan atención:

- ❖ Dolor de cabeza que no se alivia con Tylenol
- ❖ Nuevo comienzo de molestias visuales importantes
- ❖ Dolor en la parte derecha superior del vientre
- ❖ Disminución en el movimiento del feto

Comuníquese con su doctor si usted nota cualquiera de los síntomas descritos anteriormente.

III. Placenta Previa (Placenta anterior al feto en relación con la apertura externa del cuello uterino, lo que puede causar una hemorragia grave).

Si se le ha diagnosticado placenta previa, comuníquese con su doctor si usted nota cualquiera de los siguientes síntomas:

- ❖ Hemorragia de la vagina de color rojo brillante
- ❖ Goteo de líquido claro de la vagina
- ❖ Contracciones normales o frecuentes, seis veces o más por hora

Evite tomar una ducha, cualquier actividad agotadora, levantar algo pesado, cualquier actividad o estimulación sexual, hasta que se le avise.

Comuníquese con su obstetra si usted tiene cualquier pregunta o problema.

*** Sírvase ir a la sala de parto si está preocupada por el bienestar de su bebé, o si los movimientos de su bebé no son normales.**

*** Sírvase llevar su glucómetro a todas sus citas en el Centro Perinatal si usted tiene diabetes mellitus.**

*** Tome todos sus medicamentos en la forma en que se le han recetado. No omita ninguna dosis.**

*** Es importante asistir a todas las citas que se le han dado, y en la forma en que se le haya pedido hacerlo. El omitir cualquier cita puede demorar el diagnóstico adecuado y el manejo de éste.**

He recibido, leído, y comprendido las instrucciones anteriores.

Firma del Paciente: _____ **Fecha:** _____

Firma del Testigo: _____ **Fecha:** _____